

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 12 апреля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 12 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Возрастная категория: 7-14 лет

День: среда

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67.01	
	Мясо птицы	70	18			240	445.01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		514	26	22	89	2502	59.76	

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 13 апреля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 13 апреля 2022 г.

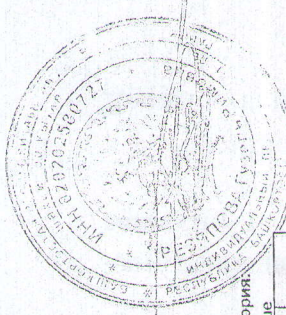
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47.13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106.07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544	59.76	



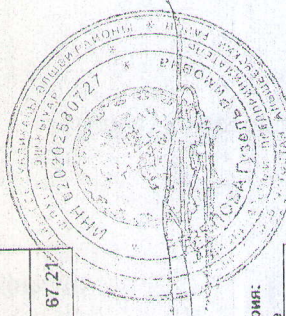
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	60				7	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67.02	
	Мясо птицы	70	18			240	445.01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633	67.21	



Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47.13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106.07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		605	21	16	102	586	67.21	



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107
полдник	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1	21		89	102.03
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132.02
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128.03
Итого за завтрак (полдник)		504	26	25	151	889	59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

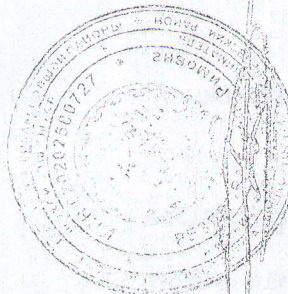
Меню на 15 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 1-4 классы, РП

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	6	7	27	191	73
полдник	Чай с сахаром	200		9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128.03
	Сок фруктовый	100	1	13		46	496
	Итого за завтрак (полдник)	504	11	7	89	380	59,76



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02
полдник	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1	21		89	102.03
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132.02
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128.03
Итого за завтрак (полдник)		555	23	23	155	870	67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

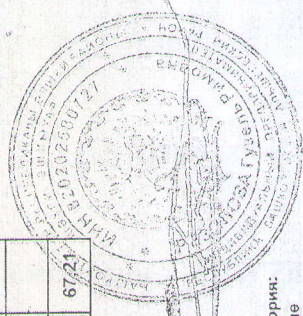
Меню на 15 апреля 2022 г.

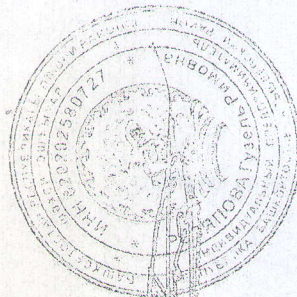
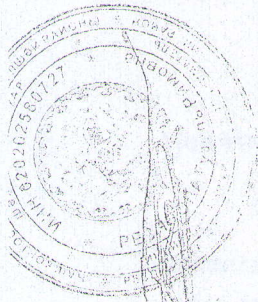
День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/4,5	7	8	33	230	73,02
полдник	Чай с сахаром	200		9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128.03
	Сок фруктовый	100	1	13		46	496
	Итого за завтрак (полдник)	534,5	12	8	95	419	789,08





СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 18 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77.04	
полдник	чай с сахаром	200			10	40	92.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67.21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 19 апреля 2022 г.

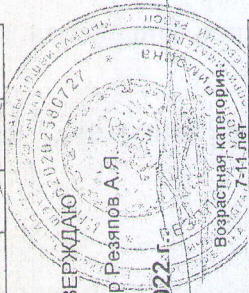
Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Омлеты соленные	40			1	5	516	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65.02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47.16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		545.0	22	15	101	560		67.21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 18 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, РП

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77.05	
полдник	чай с сахаром	200			10	40	92.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		508	13	6	100	440		59.76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 19 апреля 2022 г.

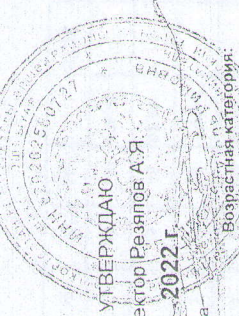
Рацион: дети из ММС, РП 1-4 классы

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Омлеты соленные	30			35	224	65	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47.16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		504	18	14	121	706		59.76



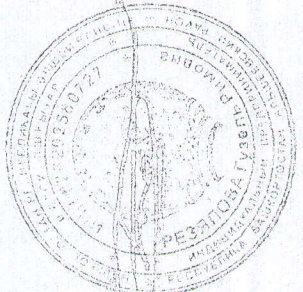
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 22 апреля 2022 г.
День: _____
Неделя: 4

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)								
		544	10	7	88	386		59,76



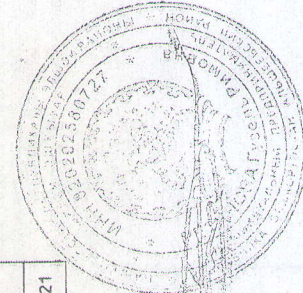
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 25 апреля 2022 г.
День: _____
Неделя: 5

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)								
		494	22	17	92	530		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 22 апреля 2022 г.
День: _____
Неделя: 4

Рацион: дети из ММС 5-11 классы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)								
		575	11	8	93	419		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 25 апреля 2022 г.
День: _____
Неделя: 5

Рацион: дети из ММС 5-11 классы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)								
		525	25	18	106	603		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резапов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Директор Резапов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

Рацион детей из МНС
5-11 классов
Разделит: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: среда
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40	0	0	4	0	0	4	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	10/14	4	4	39	21	30	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	163		240			240	92,03	
	Чай с сахаром	200		10	40			40	118	128,03
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118			118		
Итого за завтрак (полдник)		554	206	23	565	27	23	90	633	67,21

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

Рацион детей из МНС
5-11 классов
Разделит: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: среда
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44			246	77,02	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4			123	47,13	
	Хлебомолочный продукт	100	3	4	59			108,07		
	Чай с сахаром	200		10	40			40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118			118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544		544		59,76

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

Рацион детей из МНС
5-11 классов
Разделит: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: среда
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44			246	77,02	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4			123	47,13	
	Хлебомолочный продукт	100	3	4	59			108,07		
	Чай с сахаром	200		10	40			40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118			118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544		544		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.Я.

Меню на 26 апреля 2022 г.

Рацион детей из МНС
5-11 классов
Разделит: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: вторник
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	60			7			469		
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40			228	67,02	
	Мясо птицы	70	18	18	240			240	445,01	
	Чай с сахаром	200		10	40			40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118			118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633		633		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.Я.

Меню на 27 апреля 2022 г.

Рацион детей из МНС
5-11 классов
Разделит: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: среда
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44			246	77,02	
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4			123	47,13	
	Хлебомолочный продукт	100	3	4	59			108,07		
	Чай с сахаром	200		10	40			40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118			118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		605	21	16	102	586		586		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107.02	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132.02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		555	23	23	155	870		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День: пятница

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшеничная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73.02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789.08	67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
1-4 классы, РП

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132.02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		504	26	25	151	869		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, РП
1-4 классы, РП

День: пятница

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76